

## 22.Läuferzehnkampf

Lauf	Datum	m/w	Name, Vorname	60m	Punkte	1500m	Punkte	400m	Punkte	Summe	100m	Punkte	3000m	Punkte	800m	Punkte	Summe	200m	Punkte	5000m	Punkte	1000m	Punkte	Summe	10km	Summe	Gesamt	
22	30.07.2012	m	Sonntag, Steven	8.2	682	5:41.0	319	1:06.1	464	<b>1465</b>	13.6	630	12:33.5	313	2:41.0	352	<b>1295</b>	28.4	574	23:33.5	210	3:52.2	233	<b>1017</b>			<b>3777</b>	
22	30.07.2012	m	Wenzke, Jörg	8.5	626	5:42.6	312	1:07.2	439	<b>1377</b>	13.7	618	12:44.9	292	2:49.3	283	<b>1193</b>	28.7	558	23:13.8	228	3:44.0	279	<b>1065</b>			<b>3635</b>	
22	30.07.2012	m	Stenzel, Ingo	9.1	520	5:21.8	401	1:08.0	422	<b>1343</b>	16.5	340	11:40.9	415	2:38.3	376	<b>1131</b>	31.2	431	20:51.1	373	3:26.2	394	<b>1198</b>			<b>3672</b>	
22	30.07.2012	m	Löffler, Steffen	8.8	572	5:38.6	328	1:09.6	388	<b>1288</b>	15.1	469	12:14.2	349	2:47.5	298	<b>1116</b>	31.3	426	21:31.2	329	3:47.2	261	<b>1016</b>			<b>3420</b>	
22	30.07.2012	m	Stenzel, Max	9.1	520	5:57.6	255	1:09.3	394	<b>1169</b>	15.5	430	13:08.6	252	3:00.0	205	<b>887</b>	30.7	455	23:50.6	196	3:52.7	230	<b>881</b>			<b>2937</b>	
22	30.07.2012	w	Stenzel, Gritt	11.5	347	6:43.5	336	1:28.0	274	<b>957</b>																		<b>957</b>
22	30.07.2012	m	Deinlein, Uwe	9.7	424	6:20.7	178	1:18.6	223	<b>825</b>	16.7	323	12:35.5	309	2:58.0	219	<b>851</b>	33.0	350	21:44.2	315	3:56.3	211	<b>876</b>			<b>2552</b>	
22	30.07.2012	m	Röder, Dirk	9.3	487	6:45.3	112	1:20.5	194	<b>793</b>																		<b>793</b>
22	30.07.2012	m	Kobel, Roland	9.9	394	6:48.1	105	1:25.7	125	<b>624</b>	17.0	299	14:46.3	118	3:30.0	54	<b>471</b>	34.6	285	25:48.1	110	4:39.0	48	<b>443</b>			<b>1538</b>	
22	30.07.2012	m	Materne, Ingo	10.5	311	6:37.4	132	1:28.0	100	<b>543</b>	18.6	185	14:15.7	154	3:16.1	112	<b>451</b>											<b>994</b>
22	30.07.2012	m	Barz, Hans-Jürgen	11.9	156	7:03.6	72	1:33.2	52	<b>280</b>	19.0	161	15:30.9	73	3:34.0	41	<b>275</b>	39.5	127	29:03.5	22	4:57.2	14	<b>163</b>			<b>718</b>	

Seite: 1/4