

Roland Liebscher-Bracht | Dr. med. Petra Bracht

# DEUTSCHLAND HAT

# RÜCKEN

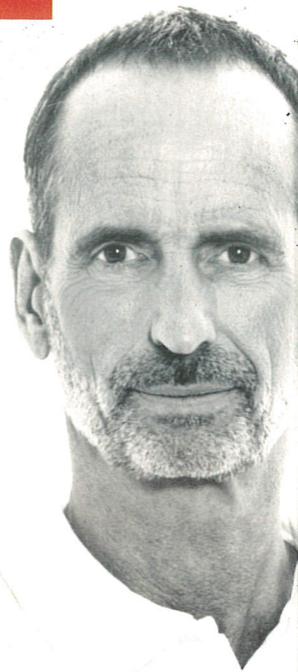
Wie es so weit  
kommen konnte

Warum jetzt Schluss  
damit ist

Was Sie selbst  
dagegen tun können

Mit unseren  
besten  
**Selbsthilfe-  
Übungen** für  
zu Hause

**mosaik**



# HEILEN SIE SICH SELBST VON RÜCKENSCHMERZEN

Viele Menschen leiden täglich unter Rückenschmerzen. Dennoch ist in der Schulmedizin deren wahre Ursache so gut wie unbekannt, und die Zahl der Betroffenen steigt erschreckend. Die Schmerzspezialisten Roland Liebscher-Bracht und Dr. med. Petra Bracht haben eine bahnbrechende Methode entwickelt, mit der Sie sich selbst dauerhaft von Ihren Rückenschmerzen befreien können. Mit diesem Buch halten Sie das Wissen in Ihren Händen.

## **Sie erfahren in diesem Buch,**

- wie Rückenschmerzen wirklich entstehen,
- warum die meisten Menschen völlig umsonst leiden
- und die moderne Medizin kaum helfen kann.

## **Und Sie bekommen die Lösung:**

- die wichtigsten Selbsthilfe-Übungen
- die 6 essenziellen Druckpunkte zur Selbstbehandlung
- die wirksamsten Faszien-Rollmassagen

»Unser Ziel ist es, Ihnen und allen Menschen ein Leben frei von Rückenschmerzen zu ermöglichen.«

*Roland Liebscher-Bracht*

*Dr. med. Petra Bracht*

**mosaik**

**INKLUSIVE**  
kostenfreiem  
Zugang zum **Online-**  
**Video-Bereich**  
mit allen Übungen  
des Buches